

Sister Kate

Choreographer: Ria Vos
Description: 32 Counts, 4 Wall, Intermediate
Music: "Sister Kate" by The Ditty Bops
Intro: 8 Counts

TOE STRUTS R & L, KICK-BALL-STEP, PIVOT ½ TURN, ¼ TURN R STEP SIDE, POINT BACK, KICK-BALL-CROSS

1&2& RF Ballen vor aufsetzen, Gewicht auf RF, LF Ballen vor aufsetzen, Gewicht auf LF (Shimmy)
 3&4 RF Kick nach vor, RF zu LF schließen, LF Schritt vor
 5 Auf beiden Ballen ½ Drehung rechts (Gewicht am Ende auf rechts) (6:00)
 6, 7 ¼ Drehung rechts LF großen Schritt links seit, RF hinter LF mit Fußspitze tippen (Arme links)
 8&1 RF leicht schräg rechts Kick nach vor, RF zu LF schließen, LF kreuzt vor RF

HEEL JACK WITH HEEL GRIND, ROCK BACK, RECOVER, TOUCH, KNEE SPLIT, KICK-OUT-OUT

&2 RF kleiner Schritt nach rechts, LF Ferse leicht schräg links vor auf tippen
 &3 LF an RF heransetzen, RF nur mit Ferse vor LF kreuzen (Fußspitze zeigt nach links)
 &4, 5 LF Schritt links seit (Fußspitze dreht dabei nach rechts) und RF Schritt zurück (LF leicht anheben und Po nach hinten strecken), Gewicht zurück auf LF
 &6&7 RF neben LF tippen, beide Knie auseinander drehen, beide Knie zusammen drehen, RF Kick nach vor
 &8 RF kleiner Schritt rechts seit, LF kleiner Schritt links seit
Ende: statt &8
 RF zu LF schließen, ¼ Drehung links LF Schritt links seit (Ende 12:00)

SWIVETS, TOE STRUTS BACKWARDS, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN RIGHT

1& LF am Ballen und RF auf der Ferse nach rechts drehen, zurück zur Mitte
 2& LF auf der Ferse und RF am Ballen nach links drehen, zurück zur Mitte
 3&4& RF Fußspitze zurück aufsetzen, Gewicht auf RF, LF Fußspitze zurück aufsetzen, Gewicht auf LF
 5&6 RF Schritt zurück, LF zu RF schließen, LF Schritt vor
 7&8 ½ Drehung rechts LF Schritt rückwärts, ½ Drehung rechts RF Schritt vor, LF Schritt vor

PIVOT ¼ TURN LEFT X 2, CHARLESTON STEP

1, 2 RF Schritt vor, ¼ Drehung links (Gewicht auf RF) (6:00)
 3, 4 RF Schritt vor, ¼ Drehung links (3:00)
 5, 6 RF Fußspitze vorn auf tippen, RF Schritt zurück
 7, 8 LF Fußspitze vorn auf tippen, LF Schritt zurück

WIEDERHOLEN! ☺

TAG: NACH WAND 1 (3:00), 3 (9:00) UND 6 (6:00)

CHARLESTON STEP

1, 2 RF Fußspitze vorn auf tippen, RF Schritt zurück
 3, 4 LF Fußspitze vorn auf tippen, LF Schritt zurück