

Rama Lama Ding Dong



Choreographer: Susanne Schalewa & Gert Wollschläger
Description: 32 Count, 4 Wall, Beginner Intermediate
Music: Rama Lama Ding Dong von Rocky Sharp & The Replays
Tag: Nach der 2. Wand 1 Count halten
Nach der 5. Wand bis Count 31 tanzen und dann Brücke

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK-BALL-SIDE 2X

1, 2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF kl. Schritt rechts seit, LF kl. Schritt links seit
5&6 RF Kick nach vor, RF zu LF, LF Schritt links seit
7&8 RF Kick nach vor, RF zu LF, LF Schritt links seit

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK-BALL-SIDE 2X

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt links seit
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt links seit, RF kl. Schritt rechts seit
5&6 LF Kick nach vor, LF zu RF, RF Schritt rechts seit
7&8 LF Kick nach vor, LF zu RF, RF Schritt rechts seit

CROSS SHUFFLE, ¼ TURN R SHUFFLE FORWARD, ¼ TURN R CHASSÉ, ¼ TURN L SAILOR STEP

1&2 LF vor RF kreuzen, RF kl. Schritt rechts seit, LF vor RF kreuzen
3&4 ¼ Drehung rechts RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor
5&6 ¼ Drehung rechts LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit
7&8 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung links LF kl. Schritt links seit, RF kl. Schritt rechts seit

BALL, BALL, HEEL, HEEL, STEP DOWN/BEND KNEES, TOE SPLIT, STEP DOWN/BEND KNEES, HITCH

1 LF mit Ballen zu RF (linkes Knie nach innen gebeugt)
2 RF mit Ballen zu LF (rechtes Knie nach innen gebeugt)
3 LF am Platz auf Ferse setzen (linkes Knie nach außen beugen)
4 RF am Platz auf Ferse setzen (rechtes Knie nach außen beugen)
5 Beide Fußspitzen gerade stellen und absenken (dabei die Knie beugen)
6 Beide Fußspitzen wieder nach außen drehen und anheben (dabei die Knie strecken)
7 Beide Fußspitzen gerade stellen und absenken (dabei die Knie beugen)
8 LF Knie anheben und RF Knie strecken

Wiederholen! ☺

Tag (nach Ende der 5. Wand bis Count 31 tanzen, eine Takt halten und dann:)

RAMA LAMA DING DONG

1 Linkes Knie drehen
2 Rechtes Knie drehen
&3 Beide Knie nach außen und wieder nach innen drehen
&4 Beide Knie nach außen und wieder nach innen drehen
5 – 8 Wie 1 – 4
9 LF zu RF tippen
10-11 LF Ferse 2x diagonal links vor tippen