

Double Shake



Choreographer: Guenther Wodlei
Description: 32 Counts, 4 Wall, Ultra Beginner
Music: Shake It Off by Taylor Swift
Intro: Start after 16 counts
Tag: After wall 13 , 8 counts

HEEL DIAG., HOLD, TOGETHER, HOLD, SIDE TOUCH, ¼ TURN LEFT WITH STEP FWD, TOUCH

1,2 Rechte Ferse diag. aufsetzen, halten
3,4 RF neben LF auftippen, halten
5,6 RF Schritt seit, LF neben RF auftippen
7,8 LF mit ¼ Drehung links vor, RF neben LF auftippen

HEEL DIAG., HOLD, TOGETHER, HOLD, SIDE TOUCH, ¼ TURN LEFT WITH STEP FWD, TOUCH

1,2 Rechte Ferse diag. aufsetzen, halten
3,4 RF neben LF auftippen, halten
5,6 RF Schritt seit, LF neben RF auftippen
7,8 LF mit ¼ Drehung links vor, RF neben LF auftippen

STEP- LOCK-STEP, HOLD, STEP-LOCK-STEP, HOLD

1,2 RF Schritt diag. rechts vor, LF hinter RF einkreuzen
3,4 RF Schritt diag. rechts vor, halten
5,6 LF Schritt diag. links vor, RF hinter LF einkreuzen
7,8 LF Schritt diag. vor, halten

STEP FWD, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD, HIP DOUBLE SHAKE RIGHT, HIP DOUBLE SHAKE LEFT

1,2 RF Schritt vor, halten
3,4 ¼ Drehung links auf beiden Ballen, halten
5,6 Hüfte 2 x nach rechts schwingen
7,8 Hüfte 2 x nach links schwingen

Tag: HIP RIGHT, HOLD, HIP LEFT HOLD, HIP R-L-R-L

1,2 Hüfte nach rechts schwingen, halten
3,4 Hüfte nach links schwingen, halten
5-8 Hüfte R-L-R-L schwingen

Wiederholen!