

Dig Your Heels



Choreographer: Maddison Glover
Description: Phrased, 4 Wall, Intermediate
Music: Here's To You & I by The McClymonts
Sequence: A B AAAA B AAA Tag, Tag+, AA Tag

PART A

KICK, KICK SIDE, SAILOR STEP, KICK, KICK SIDE, 1/4 TURN L COASTER STEP

1, 2 RF Kick vor, RF Kick rechts seit
3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links seit, RF Schritt rechts seit
5, 6 LF Kick vor, LF Kick links seit
7 & 8 1/4 Drehung links LF Schritt zurück, RF zu LF, LF Schritt vor (9:00 Uhr)

SHUFFLE FORWARD R + L, ROCK FORWARD, FULL TURN R

1 & 2 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor
3 & 4 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor
5, 6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7, 8 1/2 Drehung rechts RF Schritt vor, 1/2 Drehung rechts LF Schritt zurück

1/4 TURN R CHASSÉ R, CROSS, 1/8 TURN L, CHASSÉ L, CROSS, 1/8 TURN R

1 & 2 1/4 Drehung rechts RF Schritt rechts seit, LF zu RF, RF Schritt rechts seit (12:00 Uhr)
3, 4 LF vor RF kreuzen, 1/8 Drehung links RF Schritt zurück (10:30 Uhr)
5 & 6 LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit
7, 8 RF vor LF kreuzen, 1/8 Drehung rechts LF Schritt links seit (12:00 Uhr)

SAILOR STEP, 1/4 TURN L COASTER STEP, POINT FORWARD, 1/2 TURN L FLICK, WALK, WALK

1 & 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links seit, RF Schritt rechts seit
3 & 4 1/4 Drehung links LF Schritt zurück, RF zu LF, LF Schritt vor (9:00 Uhr)
5, 6 RF Tipp vor, 1/2 Drehung links am linken Ballen und RF nach hinten schnellen (3:00 Uhr)
7, 8 RF Schritt vor, LF Schritt vor

PART B (immer Richtung 3:00 Uhr)

STEP, CROSS-SIDE-BEHIND, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-CROSS, 1/4 TURN L – 1/4 TURN L

1 RF Schritt vor
2 & 3 LF im Kreis nach vor schwingen und vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF hinter RF kreuzen
4 & 5 RF im Kreis nach hinten schwingen und hinter LF kreuzen, LF Schritt links seit, RF vor LF kreuzen
6 & 7 LF Schritt links seit, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
8 & 1/4 Drehung links RF Schritt zurück, 1/4 Drehung links LF Schritt links seit (9:00 Uhr)

STEP, CROSS-SIDE-BEHIND, BEHIND-SIDE CROSS, SIDE ROCK-CROSS, 1/4 TURN L – 1/4 TURN L

1 RF Schritt vor
2 & 3 LF im Kreis nach vor schwingen und vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF hinter RF kreuzen
4 & 5 RF im Kreis nach hinten schwingen und hinter LF kreuzen, LF Schritt links seit, RF vor LF kreuzen
6 & 7 LF Schritt links seit, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
8 & 1/4 Drehung links RF Schritt zurück, 1/4 Drehung links LF Schritt links seit (9:00 Uhr)

CROSS, BACK, SIDE, HOPE FORWARD

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt rechts seit, mit beiden Füßen nach vor springen (Gewicht am Ende am LF)

WIEDERHOLEN! ☺

TAG/BRÜCKE (AUF "DIG YOUR HEELS") (BEGINN AUF 12:00 UHR)

HEEL-HITCH-HEEL & HEEL-HITCH-HEEL & WALK AROUND ½ TURN L

- 1 & RF Ferse vorn auftippen, RF Knie anheben
2 & RF Ferse vorn auftippen, RF zu LF
3 & LF Ferse vorn auftippen, LF Knie anheben
4 & LF Ferse vorn auftippen, LF zu RF
5-8 4 Schritt auf einem ½ Kreis links herum und klatschen (R,L,R,L) (6:00Uhr/ 12:00 Uhr)

JAZZBOX WITH CROSS, DWIGHT SWIVELS

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt rechts seit, LF vor RF kreuzen
5, 6 LF Ferse nach rechts drehen/RF Fußspitze neben LF auftippen und Knie nach innen drehen, LF Fußspitze nach rechts drehen/RF Ferse zu LF tippen und Knie nach außen drehen
7, 8 LF Ferse nach rechts drehen/RF Fußspitze neben LF auftippen und Knie nach innen drehen, LF Fußspitze nach rechts drehen/RF Ferse zu LF tippen und Knie nach außen drehen

TAG +: DWIGHT SWIVELS (BEI "COME HERE BOY AND KISS MY LIPS")

- 1, 2 LF Ferse nach rechts drehen/RF Fußspitze neben LF auftippen und Knie nach innen drehen, LF Fußspitze nach rechts drehen/RF Ferse zu LF tippen und Knie nach außen drehen
3, 4 LF Ferse nach rechts drehen/RF Fußspitze neben LF auftippen und Knie nach innen drehen, LF Fußspitze nach rechts drehen/RF Ferse zu LF tippen und Knie nach außen drehen

LDCK
Line Dance Company Klagenfurt