

Cowgirl's Twist

Choreographer: Bill Bader

Description: 32 counts, 4-wall linedance, beginner

Music: Every little thing she does by Lonestar
Asshole Song by Jimmy Buffet

4 X HEEL STRUTS FWD

- 1, 2 rechte Ferse nach vor tippen, rechten Fuß belasten
- 3, 4 linke Ferse nach vor tippen, linken Fuß belasten
- 5, 6 rechte Ferse nach vor tippen, rechten Fuß belasten
- 7, 8 linke Ferse nach vor tippen, linken Fuß belasten

3 STEPS BACK, TOGETHER, TRAVELLING SWIVELS TO LEFT

- 1-4 3 Schritte rück (re-li-re) und den linken Fuß zum rechten schließen
- 5-8 beide Fersen nach links drehen, beide Fußspitzen nach links drehen, beide Fersen nach links drehen, klatschen

TRAVELLING SWIVELS RIGHT, CLAP, SWIVEL LEFT, CLAP, SWIVEL RIGHT, CLAP

- 1-4 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen, beide Fersen nach rechts drehen, klatschen
- 5, 6 beide Fersen nach links drehen, klatschen
- 7, 8 beide Fersen nach rechts drehen, klatschen

SWIVELS (TWIST), STEP, HOLD, ¼ STEP TURN WITH HOLDS

- 1-4 beide Fersen nach links drehen, beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen, Fersen zur Mitte drehen; dabei wie beim Twist in die Knie gehen und wieder aufrichten
- 5, 6 Schritt rechts vor, Pause
- 7, 8 ¼ Drehung nach links und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholen