American Heartbeat

Choreographer: Heiko Lattner, Thunder Gomes, Sigi Güldenfuß, TFDSabine
Description: 64 Count, 4 Wall, Intermediate
Music: American Heartbeat by Gary Holiday
Restart: In der 3. und 5. Wand nach 8 counts.
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Counts.

CHASSÉ R, BACK ROCK, CHASSÉ L, BACK ROCK

1 & 2 RF Schritt rechts seit, LF zu RF, RF Schritt rechts seit
3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF
5 & 6 LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit
7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Restart in der 3. Wand (6:00) und 5. Wand (3:00)

ROCKING CHAIR, 2X STEP 1/8 TURN L

1, 2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
5, 6 RF Schritt vor, 1/8 Drehung links Gewicht auf LF
7, 8 RF Schritt vor, 1/8 Drehung links Gewicht auf LF (9:00)

KICK-BALL-POINT, KICK, KICK, SLOW COASTER STEP, SCUFF

1 & 2 RF Kick nach vor, RF zu LF, LF Tipp links seit
3, 4 LF Kick nach vor, LF Kick nach vor
5, 6 LF Schritt zurück, RF zu LF
7, 8 LF Schritt vor, RF Ferse nach vor schleifen

STEP-LOCK-STEP, SCUFF, STEP ½ TURN R, STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
3, 4 RF Schritt vor, LF Ferse nach vor schleifen
5, 6 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor (3:00)
7, 8 LF Schritt vor, halten

WALK R-L-R, KICK WITH CLAP, BACK, TOUCH WITH CLAP, ¼ TURN R, TOUCH WITH CLAP

1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3, 4 RF Schritt vor, LF Kick nach vor und klatschen
5, 6 LF Schritt zurück, RF zu LF tippen und klatschen
7, 8 RF Schritt mit ¼ Drehung rechts vor, LF zu RF tippen und klatschen (6:00)

GRAPEVINE, STOMP, SWIVET R, SWIVET L

1, 2 LF Schritt links seit, RF hinter LF kreuzen
3, 4 LF Schritt links seit, RF Stampfschritt neben LF
5, 6 Linke Ferse nach links drehen/ rechte Fußspitze nach rechts drehen und zurück zur Mitte
7, 8 Linke Fußspitze nach links drehen/rechte Ferse nach rechts drehen und zurück zur Mitte (Gewicht am LF)

OUT-OUT TOE STRUT WITH SNAP R&L, JAZZBOX CROSS WITH ¼ TURN R

1, 2 RF Ballen diagonal rechts vor aufsetzen, Gewicht auf RF und schnippen
3, 4 LF Ballen diagonal links vor aufsetzen, Gewicht auf LF und schnippen
5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 ¼ Drehung rechts RF Schritt rechts seit, LF vor RF kreuzen (9:00)

SLIDE R, DRAG WITH TOUCH, SLIDE L, DRAG WITH TOUCH

1, 2, 3 RF großer Schritt rechts seit und LF heranziehen
4 LF zu RF auftippen
5, 6, 7 LF großer Schritt link seit, RF heranziehen
8 RF zu LF tippen

Wiederholen! ☺

Für die Vollständigkeit des Inhaltes, Übersetzungsfehler, Rechtschreibung usw. wird keine Haftung übernommen!