

# All Shook Up



**Choreographer:** Eva Richter

**Description:** 48 + 32 counts, 4 Wall, A+B line dance (A, A, B, A, B, A, B)

East Coast Swing, Intermediate

**Music:** "All Shook Up" von Billy Joel

## PART A:

### **BACK KICK-BALL-CHANGE, CHASSE, KICK, KICK, SAILOR STEP**

- 1+2 RF diagonal rechts nach hinten kicken, RF hinter LF aufsetzen, LF Schritt am Platz
- 3+4 RF Schritt rechts seit, LF zu RF, RF Schritt rechts seit
- 5, 6 LF diagonal rechts vor kicken, LF diagonal links vor kicken
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, RF zu LF, LF Schritt links seit

### **HOLD, BACK ROCK, CHASSE, ¼ TURN RIGHT & CHASSE, TOUCH BEHIND, ½ TURN RIGHT & STEP**

- 1+2 halten, RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt rechts seit, LF zu RF, RF Schritt rechts seit
- 5+6 ¼ Drehung rechts und LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit (3.00 Uhr)
- 7+8 RF Ballen hinter LF aufsetzen, ½ Drehung rechts und Gewichts auf LF übertragen (9.00 Uhr)

### **2 X DIAG. STEP FWD, BEHIND, DIAG. SHUFFLE FWD, LEFT & RIGHT**

- 1, 2 LF Schritt diagonal links vor, RF hinter LF am Ballen aufsetzen
- 3, 4 LF Schritt diagonal links vor, RF hinter LF am Ballen aufsetzen
- 5+6 LF Schritt diagonal links vor, RF zu LF, LF Schritt diagonal links vor
- 7+8 RF Schritt diagonal rechts vor, LF zu RF, RF Schritt diagonal rechts vor

### **OUT-OUT, POSE, HOLD, SWIVEL RIGHT FOOT IN**

- 1, 2 LF kleiner Schritt diagonal vor, RF kleinen Schritt diagonal vor
- 3, 4 RF Knie nach innen drehen und Oberkörper nach vorne kippen lassen, halten
- 5-8 Oberkörper aufrichten und mit dem RF die Ferse, Spitze, Ferse und Spitze nach innen drehen

### **KICK, KICK, COASTER STEP, STEP TURN, SHUFFLE FWD**

- 1, 2 RF diagonal links vor kicken, RF diagonal rechts vor kicken
- 3+4 RF Schritt zurück, LF zu RF, RF Schritt vor
- 5, 6 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts, RF Schritt vor (3.00 Uhr)
- 7+8 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor

### **2 X ¼ STEP TURN LEFT, JUMP OUT & KNEE ROLLS, JUMP IN**

- 1, 2 RF Schritt vor, ¼ Drehung links LF Schritt links seit
- 3, 4 RF Schritt vor, ¼ Drehung links LF Schritt links seit
- 5 mit beiden Füßen schulterweit nach außen springen und beide Knie von innen nach außen drehen
- 6,7,8 2 x beide Knie von innen nach außen drehen, mit beiden Füßen zusammenspringen

**PART B:**

**POINT FWD, POINT FWD, TRAVELLING SUGAR FOOTS**

- 1, 2 RF Fußspitze vorn auf tippen, RF zu LF
- 3, 4 LF Fußspitze vorn auf tippen, LF zu RF
- 5, 6 RF Schritt diagonal vor und beide Knie nach rechts drehen, LF Schritt diagonal vor und beide Knie nach links drehen
- 7, 8 RF Schritt diagonal vor und beide Knie nach rechts drehen, LF Schritt diagonal vor und beide Knie nach links drehen

**SLOW STEP TURN, BOOGIE WALKS**

- 1-4 RF Schritt vor, halten, ½ Drehung links LF Schritt vor, halten
- 5, 6 RF Schritt vor und rechtes Knie von innen nach außen drehen, LF Schritt vor und linkes Knie von innen nach außen drehen
- 7, 8 RF Schritt vor und rechtes Knie von innen nach außen drehen, LF Schritt vor und linkes Knie von innen nach außen drehen

**LEG SWINGS, KICK FWD, KICK BWD, SHUFFLE FWD, ¼ STEP TURN RGT**

- 1, 2 RF Ballen von rechts nach links über den Boden schleifen, RF Ballen von links nach rechts über den Boden schleifen
- 3, 4 RF nach vorne kicken, RF nach hinten kicken
- 5+6 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor
- 7, 8 LF Schritt vor, ¼ Drehung rechts, RF Schritt seit

**LEG SWINGS, KICK FWD, KICK BWD, STEP-SLIDE FWD**

- 1, 2 LF Ballen von links nach rechts über den Boden schleifen, LF Ballen von rechts nach links über den Boden schleifen
- 3, 4 LF nach vorne kicken, LF nach hinten kicken
- 5-8 LF langer Schritt vor, RF zu LF heran gleiten lassen

**WIEDERHOLEN!**

**LDCK**  
*Line Dance Company Klagenfurt*